Curriculum Vitae di **Zanaboni Elena**

Informazioni Personali

Data di nascita: 23/04/1989
Indirizzo:
Contatti:
elena_zanaboni@msn.com
elena.zanaboni@psypec.it

Psicologo iscritto nella **sezione A** dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia con il nr. 18486 dal 10/03/2016

Esperienza Professionale

Da gennaio 2019/ in corso
Libera professione come Psicologa e Mediatore Feuerstein

Da dicembre 2018/in corso

- Ruolo: collaboratrice
  Presso *Centro DSA Lombardia a Casalpusterlengo (Lo) – centro LAPS*
  Mi occupo di **sviluppare e potenziare gli apprendimenti scolastici** in bambini e ragazzi con una diagnosi di **DSA** e **ADHD**.

Da febbraio 2016 a novembre 2018

- Ruolo: **Educatore**
  Presso società coop.soc. "comunità familiari", frazione Guzzafame, Senna Lodigiana (lo), "casa famiglia Argine"
  Mi sono occupata del **percorso didattico ed educativo** di bambini residenti presso la casa famiglia "Argine" , ho condotto alcuni **spazi neutri**, ho lavorato accanto alle famiglie residenti con l'obiettivo di sviluppare le **capacità organizzative** e **genitoriali** nei genitori, ho realizzato percorsi di **potenziamento cognitivo con il metodo "Feuerstein" a minori e adulti.**

Anni scolastici 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019 (in corso)

- Ruolo: consulente psico-educativo
  *Presso la **scuola media ed elementare** "Mario Borsa" di Somaglia (Lodi), compresi i plessi di Guardamiglio e San Rocco al Porto, scuola media di Senna Lodigiana "Enrico Fermi"*
  In collaborazione con la cooperativa "comunità famigliari", ho gestito e condotto il progetto **"Mentoring"** il quale prevede l'introduzione di uno **sportello di ascolto**, percorsi personali e didattici, rivolto agli alunni e ai docenti delle scuole, ed **interventi educativi in alcune classi**.

Da settembre 2015 a febbraio 2016

- Ruolo: **Operatore psicologico**
  presso l'associazione Phlox, viale risorgimento 1 (sede liceo Gioia), Piacenza
  Mi sono occupata di **gestire** il **percorso didattico** di alunni delle medie inferiori e superiori con diagnosi di **Disturbo Specifico dell'Apprendimento** e o rientranti nella categoria **Bisogni Educativi Speciali**, utilizzando metodi compensativi/dispensativi.

Dal 20 giugno 2015 al 29 giugno 2015

- Ruolo: **Educatore**
  presso il Consorzio Light, via Fabio Filzi 41 Milano
  Mi sono occupata **dell'organizzazione e della gestione di attività ludico-creative** per un gruppo di bambini i cui genitori erano impegnati in un corso di lingua del progetto "vivere in Italia".

Da aprile 2015 a giugno 2015

- Ruolo: **Educatore**
  presso la comunità "casa Sherwood", Lambrinia di Chignolo Po (Pv), via don Sbarsi 14
  Mi sono occupata della **coordinazione delle attività** della giornata/settimana, del **supporto scolastico e personale, dello sviluppo morale e integrazione nel territorio ospitante** di ragazzi tra i 16 e i 19 anni autori di piccoli reati.

Dal 28 luglio al 1 agosto 2014

- Ruolo: **Educatore**
  presso A.D.S Tennis Club Rivergaro, sede di Somaglia (Lo), via autostrada del sole 4
  Mi sono occupata della **coordinazione delle attività** della giornata/settimana, **supporto scolastico, creazione e coordinazione delle attività ludiche** di bambini tra i 5 e i 12 anni

Tirocini

Da aprile 2016/in corso

- **Tirocinio di Specializzazione** presso ***L'unità operativa di Neuropsichiatria e Psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza*** *di Piacenza.*
  Mi occupo di offrire percorsi di psicoterapia e sostegno ai genitori dei bambini seguiti dalla Neuropsichiatria Infantile.
  Tutor: dott.ssa Antonella Leonetti

Da marzo 2018/in corso

- **Tirocinio di Specializzazione** presso il ***Dipartimento Cure Primarie – Assistenza psicologica di base*** di Piacenza (zona Borgonovo V.T.)
  Mi occupo di offrire percorsi di psicoterapia e sostegno ad alcuni genitori e ragazzi coinvolti dalla Tutela Minori.
  Tutor: dott.ssa Paola Frattola

Da ottobre 2014 a ottobre 2015

- **Tirocinio post-lauream** presso ***l'Unità Operativa di Neuropsichiatria e Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza*** *di Piacenza.*
  Tutor: Antonella Leonetti
  Il tirocinio mi ha permesso di partecipare alle attività della dott.sa Leonetti Antonella (Psicologa e Psicoterapeuta) dalla quale ho potuto apprendere l'intera gamma delle attività lavorative svolte dalla stessa su minori dai 6 ai 17 anni di età. In particolare ho appreso a gestire l'accoglienza, analisi della domanda e la somministrazione di alcuni test psicodiagnostici (WISC III; Scala Non Verlabe Leiter- R; Protocollo DDAI, la Batteria BVN 5/11 ; the Blacky pictures test; Children Apperception Test; Thematic Apperception test; Favole della Duss; Scale SAFA , Scala CBCL e infine i disegni).

Da gennaio 2012 a febbraio 2012

- Tirocinio pre-lauream "**il supporto alla coppia adolescenziale: teoria, metodo e tecniche**".
  Tirocinio interno presso l'università degli studi Milano Bicocca

Altre esperienze professionali

Da aprile 2012 a dicembre 2014 ho svolto l'attività di **promoter** presso Smartbox
Da novembre 2010 ad aprile 2011 ho svolto l'attività di **commessa** presso il negozio "MC borse, scarpe e accessori moda", Piacenza
Da giugno 2009 a Luglio 2009 ho svolto l'attività di **commessa** presso il negozio "Carpisa", Piacenza

Istruzione e formazione

Da gennaio 2016/ in corso

- **Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica** (S.P.P),
  Milano, Via Pergolesi 27.
  Iscritta al quarto e ultimo anno

Anno 2016

- **Istituto Feuerstein** "mediation A.R.R.C.A"
  con conseguimento del diploma di Mediatore Feuerstein sul programma di arricchimento strumentale PAS STANDARD 1

Da ottobre 2012 a ottobre 2014

- **Laurea magistrale** in "**Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**"
  Università degli studi Milano Bicocca, facoltà di Psicologia
  Titolo tesi: "Il ruolo della regolazione emotiva nell'ostracismo: uno studio empirico."
  Votazione: 104/110

Da ottobre 2009 a ottobre 2012

- **Laurea triennale** in "**Scienze e Tecniche Psicologiche**"
  Università degli studi Milano Bicocca, facoltà di Psicologia
  Titolo tesi: "La relazione tra obiettivi personali e benessere soggettivo: uno studio empirico"
  Votazione: 96/110

Da settembre 2003 a luglio 2008

- **Diploma Scientifico Tecnologico**
  Istituto "Cesaris" a Casalpusterlengo (Lo)
  Votazione: 80/100

Lingua madre: italiano
Altre lingue: inglese
Comprensione: buona
Parlato: buona
Produzione scritta: buona

Competenze: buone capacità comunicative e relazionali, grande disponibilità ad apprendere ed affrontare situazioni nuove e lavori in equipe

Competenze informatiche: buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida: Patente B dal 21/09/2007

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

Paola Ravizzoni