LABORATORI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE SCUOLA DELL'INFANZIA

CHI

Le sezioni delle scuole dell'infanzia aderiscono a progetti e/o laboratori di educazione alimentare proposti da Enti che operano sul territorio (Campagna amica, Associazione giovani agricoltori, Fattorie didattiche) o che scaturiscono da collaborazioni con il Centro Pasti di La Verza (cuoco Francesco, dr. Monica Mai).

PERCHE'

Avviare i piccoli, attraverso esperienze di gioco, all'assunzione di abitudini alimentari corrette; abituarli alla varietà e al gusto dei cibo, favorendo conoscenze dei tipo nutrizionale.

OBIETTIVI

- Promuovere corretti stili di vita;
- Promuovere atteggiamenti positivi nei confronti del cibo;
- Conoscere gli alimenti e il loro valore nutritivo;
- Promuovere l'acquisizione di sane abitudini alimentari, favorendo il consumo di frutta e verdura;
- Fare esperienze pratiche legate agli alimenti (coltivare ortaggi…preparare biscotti…).

COME

- Giochiamo con i cinque sensi alla scoperta del gusto delle pietanze;
- Conosciamo il percorso del cibo esplorando il corpo umano;
- Andiamo dal fruttivendolo e nel negozio del pane;
- Coltiviamo gli ortaggi (semi e piantine);
- Prepariamo i biscotti.